

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung „Mädchen und Frauen“



„TERMINE FÜR 2012“

1. Termin: **Samstag den 28.04.2012!**
(Anmeldeschluss - 17.04.2012)
2. Termin: **Samstag den 22.09.2012!**
(Anmeldeschluss - 11.09.2012)

Lehrgänge und Termine werden über die Geschäftsstelle und Internet des BTC, sowie durch einen Aushang in der Sporthalle bekannt gegeben!

- * Ort: Sporthalle – Horstschule – Herne.
- * Tag: Samstag von 10,30 Uhr bis 13,30 Uhr.
- * Gebühr je Lehrgang: 15,00 € pro. Person.

* Anmeldungen unter - friedrich.seifert@gmx.de und während der Trainingszeiten - Dienstag u. Donnerstag von 17,30 Uhr bis 20,30 Uhr!

* Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung beim Trainer während der Trainingszeiten zu entrichten!

***Ein Lehrgang findet nur statt, wenn im Vorfeld die Teilnehmerzahl von ca.16 Probanden erreicht und gemeldet sind!!!**


Friedrich Seifert
Trainer u. Übungsleiter
Taekwondo 5. DAN